

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 13

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
«18» июня 2021г.
Протокол № 49

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 13

Л.К. Шевелева
«_» _____ 20__ г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Строевая подготовка»**
Направленность: социально-гуманитарная
Уровень программы: базовый
Возраст учащихся: 7-17 лет
Срок реализации: 9 лет (710 часов)

Автор-составитель:
Мезенин Павел Викторович
педагог дополнительного образования

**Нижний Тагил
2021**

Содержание программы

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Адресат программы
- 1.3. Объем и срок освоения программы
- 1.4. Форма обучения
- 1.5. Особенности организации образовательного процесса. Режим занятий
- 1.6. Цель и задачи программы
- 1.7. Содержание программы: учебный план программы, учебные планы дисциплин, содержание учебных планов дисциплин
- 1.8. Планируемые результаты

Раздел 2. Комплекс организационно- педагогических условий

- 2.1. Календарный учебный график. Календарно-тематическое планирование дисциплин
- 2.2. Условия реализации программы
- 2.3. Формы аттестации
- 2.4. Оценочные материалы
- 2.5. Методические рекомендации
- 2.6. Список литературы

РАЗДЕЛ 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Весь уклад жизнедеятельности кадетских классов МБОУ СОШ № 13 нацелен на формирование здорового в физическом и морально-психологическом плане юного гражданина Российской Федерации - будущего защитника Отечества. Помимо общеобразовательных предметов ученики кадетских классов осваивают курсы внеурочной деятельности и дополнительного образования.

Курс «Строевая подготовка» относится к дополнительному образованию в кадетских классах и реализуется в течение всего периода обучения с 1 по 9 класс. Курс направлен на гражданско-патриотическое (военно-патриотическое) воспитание учащихся этих классов; на создание у кадет целостного представления об особенностях военной службы, их ранней профориентации, подготовки кадет к осознанному выбору профессии, службе Отечеству на военном поприще. При планировании подготовки кадетов предусматривается последовательность в отработке тем программы, обеспечивающая непрерывное пополнение знаний и отработку практических навыков.

Строевая подготовка дисциплинирует, способствует организованности, хорошей внешней выправке и подтянутости; воспитывает у обучаемых вежливость, тактичность в обращении и уважение к старшим; вырабатывает ловкость, сноровистость и выносливость. А эти навыки пригодятся любому выпускнику школы, независимо от того, чем он будет заниматься в дальнейшем.

1.2. Адресат программы

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на освоение учащимися кадетских классов 7-17 лет в одновозрастных группах.

1.3. Объем и срок освоения программы

Полный курс программы рассчитан на 9 лет обучения (710 часов) с годовым объемом 64 часа для 2-9 классов, 66 часов- 1 класс.

1.4. Форма обучения

Форма обучения – очная.

Основными являются групповые и подгрупповые занятия, сочетающие лекционную и практическую часть, а также индивидуальную работу с учащимися по вопросам индивидуальной строевой подготовки.

1.5. Особенности организации образовательного процесса. Режим занятий.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу. Максимальная наполняемость группы - 25 человек. Набор в группы осуществляется без предъявления требований к способностям и умениям учеников.

1.6. Цель и задачи программы

Цель:

Создание условий для формирования гражданской идентичности учащихся посредством освоения основных положений Строевого устава ВС РФ и приемов строевой подготовки.

Задачи:

Обучающие:

- познакомить учащихся с основными положениями Строевого устава ВС РФ;

- сформировать умение уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ;

Развивающие:

- способствовать проявлению дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;

- развивать общую физическую подготовку,

Воспитательные:

- способствовать формированию российского гражданского самосознания и чувства патриотизма.

1.7. Содержание программы: учебный план программы, содержание учебного плана

1 модуль. Первый год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	2	2	0
3.	Строй и управление ими	8	2	6
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	5	2	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	30	5	25
6.	Индивидуальная строевая подготовка	20	3	17
ИТОГО		68	16	52

2 модуль. Второй год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	2	2	0
3.	Строй и управление ими	9	2	7
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	5	2	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	33	4	29
6.	Индивидуальная строевая подготовка	16	3	13
ИТОГО		68	14	55

3 модуль. Третий год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	2	2	0
3.	Строй и управление ими	7	2	5
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	5	2	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	30	5	25
6.	Индивидуальная строевая подготовка	16	3	13
7.	Караульная служба	5	1	4
ИТОГО		68	15	53

4 модуль. Четвертый год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	2	2	0
3.	Строй и управление ими	5	1	3
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	5	2	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	30	5	25
6.	Индивидуальная строевая подготовка	18	3	15
7.	Караульная служба	5	1	4
	ИТОГО	68	15	53

5 модуль. Пятый год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	6	6	0
3.	Строй и управление ими	5	2	3
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	3	1	2
5.	Строевые приемы и движение без оружия	21	5	16
6.	Индивидуальная строевая подготовка	20	2	18
7.	Караульная служба	10	2	8
	ИТОГО	68	20	48

6 модуль. Шестой год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	6	6	0
3.	Строй и управление ими	7	2	5
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	3	1	2
5.	Строевые приемы и движение без оружия	22	4	18
6.	Способы передвижения на поле боя	10	4	6
7.	Индивидуальная строевая подготовка	12	3	9
8.	Караульная служба	5	1	4
	ИТОГО	68	23	45

7 модуль. Седьмой год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	4	4	0
3.	Строй и управление ими	5	1	4
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	3	1	2
5.	Строевые приемы и движение без оружия	24	4	20
6.	Способы передвижения на поле боя	10	2	8

7.	Индивидуальная строевая подготовка	14	1	13
8.	Караульная служба	5	1	4
	ИТОГО	68	16	52

8 модуль. Восьмой год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	4	4	0
3.	Строй и управление ими	5	1	4
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	3	0	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	26	4	22
6.	Способы передвижения на поле боя	10	1	9
7.	Индивидуальная строевая подготовка	12	2	10
8.	Караульная служба	5	1	4
	ИТОГО	68	15	53

9 модуль. Девятый год обучения.

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Организационный раздел	3	2	1
2.	Основные положения строевого устава	2	2	0
3.	Строй и управление ими	6	1	5
4.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю.	4	1	3
5.	Строевые приемы и движение без оружия	26	1	25
6.	Способы передвижения на поле боя	10	1	9
7.	Индивидуальная строевая подготовка	12	1	11
8.	Караульная служба	5	1	4
	ИТОГО	68	10	58

Содержание учебных планов

1 модуль. Первый год обучения

Раздел 1. Организационный раздел (3 часа).

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (2 часа)

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строй отделения, взвода, роты, батальоны и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.

Раздел 3. Строи и управление ими (8 часов)

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Команды: вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Строевая стойка. Отработка подачи строевых команд. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (5 часов).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (30 часов)

Теория: Развернутый и походный строй. Строевая стойка. Команды и сигналы, подаваемые для построения, движения и перестроения взвода и роты. Техника выполнения строевых команд. Строевая песня.

Практика: Строевая стойка, выполнение команд и сигналов, подаваемых для построения, движения и перестроения взвода и роты. Выполнение воинского приветствия на месте без оружия. Строевая песня в движении.

Раздел 6: Индивидуальная строевая подготовка (20 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд.

Практика: Строевая стойка, выполнение команд на месте, повороты и перестроение на месте, движение походным и строевым шагом, выполнение команд в движении. Выполнение воинского приветствия на месте без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.

2 модуль. Второй год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (2 часа).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.

Раздел 3. Строи и управление ими (9 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развернутый и походный строй.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (5 часов).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (33 часа).

Теория: Развернутый и походный строй. Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение

воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Индивидуальная строевая подготовка (16 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

3 модуль. Третий год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (2 часа).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Одношереножный строй. Двухшереножный строй.

Раздел 3. Строи и управление ими (7 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (5 часов).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (30 часов).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Индивидуальная строевая подготовка (16 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в трой, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 7: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

4 модуль. Четвертый год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (2 часа).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.

Раздел 3. Строи и управление ими (7 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (5 часов).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (30 часов).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Индивидуальная строевая подготовка (18 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 7: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

5 модуль. Пятый год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (6 часов).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Перестроение. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.

Раздел 3. Строи и управление ими (5 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (3 часа).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.

Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (21 час).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Индивидуальная строевая подготовка (20 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка поворотов в пол-оборота. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 7: Караульная служба (10 часов)

Теория: Положение о группах парадного расчета. Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам. Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

6 модуль. Шестой год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (6 часов).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Перестроение. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.

Раздел 3. Строи и управление ими (7 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Обязанности командира перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (3 часа).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (22 час).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Способы передвижения на поле боя (10 часов)

Теория: Технические основы передвижения на поле боя. Приемы: ложись, встать, к бою. Перебежки и переползания.

Практика: Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки. Переползание по-пластунски. Переползание на получетвереньках. Переползание на боку.

Раздел 7: Индивидуальная строевая подготовка (12 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка поворотов в пол-оборота. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 8: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

7 модуль. Седьмой год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (4 часа)

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна.. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем. Команды, подаваемые для действий взвода в развернутом строю.

Раздел 3. Строи и управление ими (5 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (3 часа).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (24 часа).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Способы передвижения на поле боя (10 часов)

Теория: Технические основы передвижения на поле боя. Приемы: ложись, встать, к бою. Перебежки и переползания.

Практика: Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки. Переползание по-пластунски. Переползание на полчетвереньках. Переползание на боку.

Раздел 7: Индивидуальная строевая подготовка (14 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка поворотов в пол-оборота. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 8: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

8 модуль. Восьмой год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (4 часа)

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна..

Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем. Команды, подаваемые для действий взвода в развернутом строю.

Раздел 3. Строи и управление ими (5 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (3 часа).

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (26 часов).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение

команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Способы передвижения на поле боя (10 часов)

Теория: Технические основы передвижения на поле боя. Приемы: ложись, встать, к бою. Перебежки и переползания.

Практика: Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки. Переползание по-пластунски. Переползание на полчетвереньках. Переползание на боку.

Раздел 7: Индивидуальная строевая подготовка (12 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка поворотов в пол-оборота. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 8: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

9 модуль. Девятый год обучения.

Раздел 1: Организационный раздел (3 часа)

Теория: Вводное и итоговое занятия. Техника безопасности при проведении занятий.

Практика: конкурс строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Раздел 2: Основные положения строевого устава (2 часа).

Теория: Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем

порядке. Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна.. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.

Раздел 3. Строи и управление ими (6 часов).

Теория: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Техника выполнения команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.

Практика: Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю. Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю (4 часа).

Теория: Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.

Практика: Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени. Пронос перед личным составом, относ государственного флага РФ и Боевого знамени.

Раздел 5: Строевые приёмы и движение без оружия (26 часов).

Теория: Техника выполнения приемов. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

Практика: Развернутый и походный строй. Построение. Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя. Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов. Выполнение воинского приветствия в строю на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Отработка поворотов на месте. Тренировка в движении руками. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в

замедленном темпе (50-60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту). Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки. Выполнение команд «правое/левое плечо вперед». Выполнение команд «кругом марш». Выполнение команд в движении. Исполнение строевой песни в движении.

Раздел 6: Способы передвижения на поле боя (10 часов)

Теория: Технические основы передвижения на поле боя. Приемы: ложись, встать, к бою. Перебежки и переползания.

Практика: Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки. Переползание по-пластунски. Переползание на полчетвереньках. Переползание на боку.

Раздел 7: Индивидуальная строевая подготовка (12 часов)

Теория: Строевая стойка. Техника выполнения строевых команд. Правила составления программы строевой подготовки.

Практика: Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику. Отработка строевой стойки и выполнения команд. Отработка поворотов на месте. Отработка поворотов в пол-оборота. Отработка движения строевым шагом. Походный шаг. Отработка движения походным шагом. Отработка поворотов в движении. Составление и выполнение программы строевой подготовки.

Раздел 8: Караульная служба (5 часов)

Теория: Порядок смены и несения службы лицами почетного караула. Порядок возложения цветов к памятным местам.

Практика: Несение службы почетного караула, отработка смены почетного караула. Отработка возложения цветов к памятным местам.

1.8. Планируемые результаты

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлого и настоящего многонационального народа России;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- умение длительно сохранять правильную осанку во время статичных поз и в процессе разнообразных видов двигательной деятельности;
- формирование потребности иметь хорошее телосложение в соответствии с принятыми нормами и представлениями;
- формирование культуры движения, умение передвигаться легко, красиво, непринужденно;
- мотивация воспитанников к углубленному изучению общевоенных дисциплин;

Метапредметные результаты:

- умение работать индивидуально и в группе;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решения;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- ответственное отношение к порученному делу, проявление дисциплинированности;
- добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, повышающих результативность выполнения заданий.

Предметные результаты:

- понимание роли и значения строевой подготовки в формировании личностных качеств;
- способность проявлять инициативу и самостоятельность при организации совместных занятий по строевой подготовке, доброжелательное и уважительное отношение к участникам с разным уровнем их умений, физических способностей, состояния здоровья;

- умение взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками, оказывать им помощь при освоении новых двигательных действий;
- умение выполнять комплекса строевых приемов на месте и в движении без оружия;
- умение выполнять элементы комплекса знамённой подготовки;
- умение выполнять элементы комплекса церемониальной подготовки;
- уверенно выполнять приемы передвижения личного состава подразделений при совместных действиях в пешем порядке.

Раздел 2. Комплекс организационно- педагогических условий
2.1. Календарный учебный график. Календарно-тематическое
планирование дисциплин

Календарный учебный график

Название	Дата начала	Дата окончания	Длительность
1 четверть	01.09.2021	24.10.21	8 недель
2 четверть	01.11.21	31.12.21	8 недель
3 четверть	10.01.22	26.03.22	10 недель
4 четверть	01.04.22	31.05.22	8 недель

Календарно-тематическое планирование

1 модуль. Первый год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	2
5.	Строевая стойка.	3	1
6.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	1
7.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	4
8.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом.	4	1
9.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части при прохождении торжественным маршем.	4	1
10.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
11.	Пронос перед личным составом.	4	1
12.	Относ государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
13.	Развернутый и походный строй.	5	1
14.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
15.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
16.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
17.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
18.	Отработка поворотов на месте.	5	5
19.	Тренировка в движении руками	5	1
20.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	5	1
21.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета	5	1
22.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту)	5	1
23.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без	5	2

	разметки		
24.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	4
25.	Выполнение команд «кругом марш».	5	4
26.	Выполнение команд в движении.	5	3
27.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
28.	Выход из строя, возвращение в трой, подход к начальнику.	6	2
29.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	6	2
30.	Отработка поворотов на месте	6	3
31.	Отработка движения строевым шагом	6	3
32.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	6	2
33.	Отработка поворотов в движении.	6	5
34.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	6	3
35.	Смотр строя и песни	1	1
36.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

2 модуль. Второй год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
5.	Развернутый и походный строй.	3	1
6.	Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развернутом строю.	3	1
7.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	2
8.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	4
9.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом.	4	1
10.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части при прохождении торжественным маршем.	4	1
11.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
12.	Пронос перед личным составом.	4	1
13.	Относ государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
14.	Развернутый и походный строй. Построение.	5	1
15.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
16.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
17.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
18.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
19.	Отработка поворотов на месте.	5	5
20.	Тренировка в движении руками	5	1
21.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	5	2
22.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета	5	2
23.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту)	5	2
24.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без	5	2

	разметки		
25.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	4
26.	Выполнение команд «кругом марш».	5	4
27.	Выполнение команд в движении.	5	3
28.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
29.	Выход из строя, возвращение в трой, подход к начальнику.	6	1
30.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	6	1
31.	Отработка поворотов на месте	6	3
32.	Отработка движения строевым шагом	6	3
33.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	6	1
34.	Отработка поворотов в движении.	6	4
35.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	6	3
36.	Смотр строя и песни	1	1
37.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

3 модуль. Третий год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Двухшереножный строй, одношереножный строй.	2	1
4.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
5.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	2
6.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	4
7.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом.	4	1
8.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части при прохождении торжественным маршем.	4	1
9.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
10.	Пронос перед личным составом.	4	1
11.	Относ государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
12.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
13.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
14.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
15.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
16.	Отработка поворотов на месте.	5	4
17.	Тренировка в движении руками	5	1
18.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета	5	2
20.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту)	5	2
21.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки	5	2
22.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	4
23.	Выполнение команд «кругом марш».	5	4
24.	Выполнение команд в движении.	5	3
25.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
26.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	7	3

27.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	7	2
28.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	6	1
29.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	6	1
30.	Отработка поворотов на месте	6	3
31.	Отработка движения строевым шагом	6	3
32.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	6	1
33.	Отработка поворотов в движении.	6	4
34.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	6	3
35.	Смотр строя и песни	1	1
36.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

4 модуль. Четвертый год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	1
4.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
5.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	1
6.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
7.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом.	4	1
8.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части при прохождении торжественным маршем.	4	1
9.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
10.	Пронос перед личным составом.	4	1
11.	Относ государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
12.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
13.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
14.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
15.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
16.	Отработка поворотов на месте.	5	4
17.	Тренировка в движении руками	5	1
18.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета	5	2
20.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту)	5	2
21.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки	5	2
22.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	4
23.	Выполнение команд «кругом марш».	5	4
24.	Выполнение команд в движении.	5	3
25.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
26.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	7	3
27.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	7	2
28.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	6	2
29.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	6	1
30.	Отработка поворотов на месте	6	3
31.	Отработка движения строевым шагом	6	3
32.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	6	1
33.	Отработка поворотов в движении.	6	4
34.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	6	4
35.	Смотр строя и песни	1	1
36.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

5 модуль. Пятый год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Перестроение.	2	2
5.	Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	2
6.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
7.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	1
8.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
9.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.	4	1
10.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
11.	Пронос государственного флага РФ и Боевого знамени перед личным составом.	4	1
12.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
13.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
14.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
15.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
16.	Отработка поворотов на месте.	5	2
17.	Разучивание поворотов в движении с отделением.	5	2
18.	Тренировка в движении руками.	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета.	5	1
20.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета.	5	1
21.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту).	5	1
22.	Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту).	5	1
23.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.	5	1
24.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	2
25.	Выполнение команд «кругом марш».	5	1
26.	Выполнение команд в движении.	5	1
27.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
28.	Положение о группах парадного расчета	7	2
29.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	7	3
30.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	7	3
31.	Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.	7	2
32.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	6	1
33.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	6	1
34.	Отработка поворотов на месте.	6	1

35.	Отработка поворотов в пол-оборота.	6	2
36.	Отработка движения строевым шагом.	6	4
37.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	6	2
38.	Отработка поворотов в движении.	6	5
39.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	6	4
40.	Смотр строя и песни	1	1
41.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

6 модуль. Шестой год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна.	2	1
5.	Выполнение команд, подаваемых для действий взвода в развернутом строю.	2	1
6.	Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	2
7.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
8.	Обязанности командира перед построением и в строю.	3	1
9.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять.	3	1
10.	выполнение команд на построение и перестроение .	3	1
11.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
12.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.	4	1
13.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
14.	Пронос государственного флага РФ и Боевого знамени перед личным составом.	4	1
15.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
16.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
17.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
18.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
19.	Отработка поворотов на месте.	5	2
20.	Разучивание поворотов в движении с отделением.	5	2
21.	Тренировка в движении руками.	5	1
22.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета.	5	1
23.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета.	5	1
24.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту).	5	1
25.	Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту).	5	1

26.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.	5	2
27.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	2
28.	Выполнение команд «кругом марш».	5	1
29.	Выполнение команд в движении.	5	1
30.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
31.	Положение о группах парадного расчета	8	1
32.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	8	1
33.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	8	2
34.	Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.	8	1
35.	Технические основы передвижения на поле боя.	6	2
36.	Приемы: ложись, встать, к бою.	6	1
37.	Перебежки и переползания.	6	1
38.	Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки.	6	1
39.	Переползание по-пластунски.	6	1
40.	Переползание на полчетвереньках.	6	2
41.	Переползание на боку.	6	2
42.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	7	1
43.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	7	1
44.	Отработка поворотов на месте.	7	1
45.	Отработка поворотов в пол-оборота.	7	1
46.	Отработка движения строевым шагом.	7	2
47.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	7	2
48.	Отработка поворотов в движении.	7	2
49.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	7	2
50.	Смотр строя и песни	1	1
51.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

7 модуль. Седьмой год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	1
5.	Выполнение команд, подаваемых для действий взвода в развернутом строю.	2	1
6.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
7.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение .	3	1
8.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
9.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части	4	1

	в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.		
10.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
11.	Пронос государственного флага РФ и Боевого знамени перед личным составом.	4	1
12.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
13.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
14.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
15.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
16.	Отработка поворотов на месте.	5	2
17.	Разучивание поворотов в движении с отделением.	5	2
18.	Тренировка в движении руками.	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета.	5	1
20.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета.	5	1
21.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту).	5	1
22.	Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту).	5	2
23.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.	5	2
24.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	2
25.	Выполнение команд «кругом марш».	5	1
26.	Выполнение команд в движении.	5	2
27.	Исполнение строевой песни в движении.	5	2
28.	Положение о группах парадного расчета	8	1
29.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	8	1
30.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	8	2
31.	Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.	8	1
32.	Технические основы передвижения на поле боя.	6	2
33.	Приемы: ложись, встать, к бою.	6	1
34.	Перебежки и переползания.	6	1
35.	Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки.	6	1
36.	Переползание по-пластунски.	6	1
37.	Переползание на полчетвереньках.	6	2
38.	Переползание на боку.	6	2
39.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	7	1
40.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	7	1
41.	Отработка поворотов на месте.	7	1
42.	Отработка поворотов в пол-оборота.	7	1
43.	Отработка движения строевым шагом.	7	3
44.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	7	2
45.	Отработка поворотов в движении.	7	2
46.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	7	3
47.	Смотр строя и песни	1	1
48.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

8 модуль. Восьмой год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Основные понятия элементов строя: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя.	2	1
4.	Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	1
5.	Выполнение команд, подаваемых для действий взвода в развернутом строю.	2	1
6.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
7.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение .	3	1
8.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
9.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.	4	1
10.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
11.	Пронос государственного флага РФ и Боевого знамени перед личным составом.	4	1
12.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
13.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
14.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
15.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
16.	Отработка поворотов на месте.	5	2
17.	Разучивание поворотов в движении с отделением.	5	2
18.	Тренировка в движении руками.	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета.	5	1
20.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета.	5	1
21.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (50-60 шагов в минуту).	5	1
22.	Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту).	5	2
23.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.	5	3
24.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	2
25.	Выполнение команд «кругом марш».	5	1
26.	Выполнение команд в движении.	5	2
27.	Исполнение строевой песни в движении.	5	3
28.	Положение о группах парадного расчета	8	1
29.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	8	1
30.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	8	2
31.	Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.	8	1
32.	Технические основы передвижения на поле боя.	6	2

33.	Приемы: ложись, встать, к бою.	6	1
34.	Перебежки и переползания.	6	1
35.	Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки.	6	1
36.	Переползание по-пластунски.	6	1
37.	Переползание на получетвереньках.	6	2
38.	Переползание на боку.	6	2
39.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	7	1
40.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	7	1
41.	Отработка поворотов на месте.	7	1
42.	Отработка поворотов в пол-оборота.	7	1
43.	Отработка движения строевым шагом.	7	2
44.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	7	2
45.	Отработка поворотов в движении.	7	2
46.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	7	2
47.	Смотр строя и песни	1	1
48.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

9 модуль. Девятый год обучения

№ п/п	Тема	Раздел	Количество часов
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1
2.	Общие положения воинского строевого устава: понятия и определения. Подразделения: отделение, взвод, рота, батальон.	2	1
3.	Развернутый строй. Одношереножный и двушереножный строй, колонна. Походный строй. Направляющий, замыкающий, управление строем.	2	1
4.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	3	1
5.	Выполнение команд: Вольно, заправиться, головной убор надеть/снять. Выполнение команд на построение и перестроение .	3	2
6.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	3
7.	Положение государственного флага РФ и Боевого знамени части в строю на месте, по команде шагом, при прохождении торжественным маршем.	4	1
8.	Вынос государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
9.	Пронос государственного флага РФ и Боевого знамени перед личным составом.	4	1
10.	Относ государственного флага РФ и Боевого знамени.	4	1
11.	Сбор отделения. Смыкание и размыкание строя.	5	1
12.	Основные строевые приемы и движение без оружия. Техника выполнения приемов.	5	1
13.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте.	5	1
14.	Выход из строя и возвращение в строй.	5	2
15.	Отработка поворотов на месте.	5	2
16.	Разучивание поворотов в движении с отделением.	5	2
17.	Тренировка в движении руками.	5	1
18.	Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета.	5	1
19.	Тренировка в движении строевым шагом на два счета.	5	1
20.	Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе	5	1

	(50-60 шагов в минуту).		
21.	Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе (110-120 шагов в минуту).	5	2
22.	Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.	5	3
23.	Выполнение команд «правое/левое плечо вперед».	5	2
24.	Выполнение команд «кругом марш».	5	1
25.	Выполнение команд в движении.	5	2
26.	Исполнение строевой песни в движении.	5	3
27.	Положение о группах парадного расчета	8	1
28.	Порядок смены и несения службы лицами почетного караула.	8	1
29.	Порядок возложения цветов к памятным местам.	8	2
30.	Порядок выхода линейных на установленные места при проведении торжественных мероприятий.	8	1
31.	Технические основы передвижения на поле боя.	6	2
32.	Приемы: ложись, встать, к бою.	6	1
33.	Перебежки и переползания.	6	1
34.	Выполнение команд: ложись, встать, к бою, перебежки.	6	1
35.	Переползание по-пластунски.	6	1
36.	Переползание на получетвереньках.	6	2
37.	Переползание на боку.	6	2
38.	Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику.	7	1
39.	Отработка строевой стойки и выполнения команд.	7	1
40.	Отработка поворотов на месте.	7	1
41.	Отработка поворотов в пол-оборота.	7	1
42.	Отработка движения строевым шагом.	7	2
43.	Походный шаг. Отработка движения походным шагом.	7	2
44.	Отработка поворотов в движении.	7	2
45.	Составление и выполнение программы строевой подготовки	7	2
46.	Смотр строя и песни	1	1
47.	Итоговое занятие	1	1
ИТОГО			68

2.2. Условия реализации программы

К материально-техническому обеспечению программы относятся:

- Строевой плац для проведения практических занятий и тренировок.
- Мультимедийная аппаратура для демонстрации учебных видеофильмов.
- Знамя кадетского класса, государственный флаг Российской Федерации.

2.3. Формы аттестации

Реализация программы не предполагает проведения аттестации. Формой контроля является Конкурс-смотр строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

2.4. Оценочные материалы

Достижение предметных результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Строевая подготовка» определяется по итогам конкурса-смотр строя и песни ДВПО «Кадетское братство».

Параметры и критерии оценки личностных и метапредметных результатов освоения программы представлены в таблице:

Параметры	Уровни		
	Низкий	Средний (необходимый)	Высокий (повышенный)
Личностные результаты:	<p>Наблюдается отстраненное отношение учащегося к занятиям двигательной деятельностью, без проявления особого интереса, не любит сложных заданий, связанных с преодолением трудностей.</p> <p>Применяет полученные знания, умения для сохранения правильной осанки под руководством педагога и использует двигательную активность не осознанно.</p> <p>Понимает, что живет в Российской</p>	<p>Ребенок с желанием посещает занятия, может выполнять сложные задания, но преодолевая трудности, просит помощи. Проявляет эпизодический интерес, который зависит от содержания или формы занятий.</p> <p>Имеет представление о ценности сохранения правильной осанки, культуры движения, иногда применяет полученные знания и использует двигательную активность для удовлетворения своих потребностей.</p> <p>Осознает себя гражданином</p>	<p>Ребенок проявляет активность в выполнении двигательных упражнений, с желанием посещает занятия, любит выполнять сложные задания, самостоятельно преодолевать трудности. Демонстрирует удовлетворение от занятий.</p> <p>Осознает ценность правильной осанки, стремится к ее сохранению, культуры движения, систематически применяет полученные знания, стремится узнавать новую информацию и использует двигательную активность для поддержания хорошего телосложения и удовлетворения своих потребностей.</p> <p>Осознает себя гражданином</p>

	Федерации, но самостоятельно не стремится узнать о прошлом страны.	Российской Федерации, проявляет желание узнать о героическом прошлом страны, с помощью преподавателя участвует в мероприятиях и проявляет уважение к Отечеству.	Российской Федерации, стремится к проявлению чувств патриотизма и уважения к Отечеству, проявляет желание выказать уважение к героическому прошлому страны.
Метапредметные	Ребенок пассивен, выполняет задачу поставленную педагогом. Не умеет на необходимом уровне определять цель деятельности на занятии. Не заинтересован в оценке своей деятельности на занятии.	Умеет на необходимом уровне определять цель деятельности на занятии с помощью педагога. Может выстраивать последовательность действий на занятии. Определяет успешность выполнения своего задания в диалоге с педагогом.	Владеет способностью определять цель учебной деятельности с помощью педагога и самостоятельно. Ориентирован сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки с помощью педагога Определяет успешность выполнения своего задания в диалоге с педагогом.
	Не проявляет стремления к совершенствованию приобретенных умений.	Стремится к совершенствованию приобретенных умений.	Стремится к совершенствованию приобретенных умений в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности.

2.5. Методические рекомендации

В основе строевой подготовки кадетов должна лежать подготовка заместителей командиров взводов, командиров отделений.

На занятиях по строевой подготовке кадетам прививаются навыки в командовании строями взвода в период боевого слаживания подразделений. Совершенствование одиночной строевой выучки кадетов и их практических навыков в командовании подразделениями проводится на занятиях по всем изучаемым дисциплинам, в период самоподготовки, в повседневной жизни, при несении дневальной службы, построениях и передвижениях.

Для привития навыков в командовании подразделениями кадеты поочередно назначаются командирами отделения и взводов.

Для подготовки кадетов к проведению занятий используется время, отведенное на самоподготовку.

Основные понятия, термины, определения.

Строевая подготовка – один из предметов в составе кадетского образования, на который программой дополнительного образования отводится ежегодно 34 часа для занятий повзводно, 34 часа для занятий всей ротой.

Все занятия являются практическими и проводятся в составе полувзвода. Строевое обучение является составной частью подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности кадетских классов. Оно совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность, коллективизм, настойчивость, что способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины. Само нахождение обучающихся в строю приучает их к собранности, дисциплине, а выполнение строевых команд заставляет подчиняться приказам командира.

Строевая выучка дисциплинирует кадетов, помогает им овладеть различными приемами и действиями, а также приобрести навыки, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой и специальной подготовке.

Строевая стойка.

Строевая стойка принимается по команде: «Становись, СМИРНО!». По этой команде стоять прямо, без напряжения, ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбрать, плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию

Для отработки строевой стойки целесообразно отработать следующие подготовительные упражнения:

а) для выработки правильной постановки носков сапог

- по счету «раз» - носки ног свести вместе;

- по счету «два» - носки ног развести по линии фронта на ширину ступни. Выполнение этого подготовительного упражнения осуществляется по команде «Носки свести, делай - РАЗ, носки развести, делай - «ДВА», носки свести, делай - «РАЗ» и т.д.».

Подавая команды, руководитель следит за шириной разведения носков и попутно исправляет допускаемые обучающимися ошибки. Сначала упражнение выполняется несколько раз под общую команду, затем

проверяется выполнение упражнения каждым кадетом. После одиночной тренировки руководитель может принять попарную тренировку, для чего произвести расчет на первой и второй и командовать: «Первые номера - налево, вторые - направо». Затем - «Первые номера проверяют, вторые выполняют – к попарной тренировке - ПРИСТУПИТЬ», а затем сам следит за тренировкой, исправляя недостатки и периодически меняя тренирующихся и контролируемых.

Затем руководитель показывает второе подготовительное упражнение: приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед, подбором живота, разворачиванием плеч и опусканием рук посередине бедер. Это упражнение отрабатывается в такой последовательности, как и предыдущие. Разучивание этого подготовительного упражнения производится по команде: «Грудь - приподнять, живот подобрать, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ, принять первоначальное положение, делай - ДВА».

Отработав подготовительные упражнения, руководитель приступает к слитной тренировке всех элементов строевой стойки, для чего подает команды: «Становись», «Смирно», или др. Команды, например: «Два шага вперед (назад) шагом марш», «Кадет Петров, шаг вперед, шагом - МАРШ» и т.д.

Для проверки правильного выполнения строевой стойки необходимо в ходе тренировки приказывать кадетам подняться на носки. Если строевая стойка была принята правильно, то все студенты взвода легко, без наклона выполняют эту команду. Можно проверить правильность строевой стойки и поднятием носков.

Руководитель подает команду: «Поднять носки, делай - РАЗ». Те, кто принял правильно строевую стойку, носки поднять не смогут. На месте, по команде «Смирно» быстро принять строевую стойку и не шевелиться.

Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».

Построение подразделений производится по команде «Становись». По этой команде кадет должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда «Отставить». По этой команде кадет принимает исходное положение.

По команде: «Вольно» встать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «Заправиться», не оставляя своего места в строю, поправить обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя – за разрешением обратиться к непосредственному начальнику. Перед командой «Заправиться» подается команда «Вольно». Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) – снять», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) – надеть». При необходимости одиночные кадеты головной убор снимают и надевают без команды

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед.

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положении «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется «к ноге».

При необходимости выровнять строй подается команда «Равняйсь». По этой команде все, кроме правофлангового поворачивают голову направо и выравниваются.

Для выполнения приветствия в строю или принятия строевой стойки подается команда «Смирно».

Общие положения строевого устава.

Настоящий Устав определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

Действие Устава распространяется на военнослужащих пограничных войск, внутренних войск Министерства внутренних дел, железнодорожных войск, войск гражданской обороны, системы федеральных органов государственной безопасности, Главного управления охраны Российской Федерации, Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, государственной противопожарной

службы Министерства внутренних дел, других министерств и ведомств Российской Федерации.

Строевым ставом должны руководствоваться все воинские части, корабли, штабы, управления, учреждения, предприятия, организации и военные образовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

Повороты и перестроение на месте.

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема:

первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;

второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение. Изменение скорости движения.

Строевой шаг является сложным строевым приемом, исполнение которого требует от обучаемых большого напряжения, собранности и умения координировать движения рук и ног.

Движения совершаются шагом или бегом. Скорость движения шагом - 110- 120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Скорость движения бегом - 165-180 шагов в минуту. Размер шага 85-90 см.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе кадета к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (В движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость: по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед, сгибая их в локте так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад – до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Отработку строевого шага целесообразно проводить в следующей последовательности: - показ и объяснение;

- отработка движения рук;
- отработка движения на месте;
- движение на два счета;
- движение с темпом 60-80 шагов в минуту;
- движение с темпом 110-120 шагов в минуту;
- попеременное движение руками.

Руководитель показывает, что движение руками отрабатывается по команде: «Попеременное движение руками на два счета, делай-РАЗ, делай-ДВА». При этом по счету «раз» произвести правой рукой свободное движение вперед около тела, сгибая ее в локте так, чтобы кисть поднялась выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстояние ладони от тела, пальцы полусогнуты, левой рукой сделать взмах назад до отказа. По счету «два» сменить положение рук. После рассказа производит показ вдоль строя, проверяет исполнение команды, указывает на недостатки, добивается их устранения. Когда упражнение по разделениям усвоено, руководитель приступает к отработке его в целом, для чего подает команду: «Безостановочное движение руками на общий счет НАЧИНАЙ».

По этой команде кадеты безостановочно производят руками взмах до команды «Стой».

После разучивания подготовительного упражнения для рук по разделениям, руководитель должен усложнить это упражнение, добавляя обозначение шага на месте. Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ». По этой команде кадеты поднимают ногу на 15-20 см от земли и ставят ее на землю на всю ступню.

Для отработки подготовительного упражнения для рук с шагом на месте командир отделения подает команду: «Движение руками с шагом на

месте, делай - РАЗ, делай - ДВА». В период тренировки особое внимание обращается на правильное движение и положение рук.

После усвоения правильного положения рук при шаге на месте, командир отделения приступает к изучению второго подготовительного упражнения - движение строевым шагом по разделениям на 4, на 2 и на один счет сначала с темпом 60-70 шагов в минуту, затем делает постепенный переход к нормальному темпу движения (110-120 шагов в минуту). Показав второе подготовительное упражнение по разделениям на четыре счета, руководитель размыкает взвод на четыре шага и, повернув взвод направо, командует: «Строевым шагом по разделениям на четыре счета, шагом - МАРШ». После команды «марш» считает: раз, два, три, четыре и т.д.

Счет РАЗ произносится громко.

По предварительной команде «шагом» кадеты взвода подают корпус несколько вперед, перенося тяжесть тела больше на правую ногу и сохраняя устойчивость. По исполнительной команде «марш» и по счету «раз» они начинают движение с левой ноги полным шагом, вынося ногу вперед с оттянутым носком (при этом ступня параллельно земле) на высоту 15-20 см от земли, и ставят ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли правую ногу с протягиванием ее на полшага вперед к пятке левой ног. Одновременно с шагом обучаемые делают движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа (как было указано в первом подготовительном упражнении) и стоят на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая носком почти у самой земли. По счету «два, три, четыре» делают выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки.

По следующему счету «раз» повторяется движение правой ногой, а по счету «два, три, четыре» снова выдержка и т.д.

После отработки второго подготовительного упражнения на четыре счета руководитель повторяет это же движение на два счета, для чего подает команду: «Строевым шагом по разделениям на два счета шагом - МАРШ». И считает: «раз, два, раз, два и т.д.» Под счет «раз» выполняется шаг вперед, под счет «два» - выдержка.

После отработки на два счета руководитель подает команду до движения строевым шагом под каждый счет без выдержки «Строевым шагом по разделениям под каждый счет, шагом - МАРШ». И считает: раз, два и т.д. Затем обучаемые тренируются в движении строевым шагом темпом

60-70 шагов в минуту с последующим наращиванием темпа движения до 110-120 шагов в минуту.

Руководитель, находясь в середине прямоугольника, подает необходимые команды. Если он замечает общую ошибку в движении, он

останавливает взвод, поворачивает его налево и показывает, как надо делать, продолжает тренировку.

Если допускает грубую ошибку лишь один кадет, руководитель отводит его на шаг в сторону, становится с ним рядом и на ходу исправляет ошибки. Обучение по разделениям и в целом может проводиться по командам и под счет руководителя. Кадетам может быть рекомендована тренировка под свой счет.

Назначение кадетов поочередно командирами отделений будет способствовать выработке командного языка и методических навыков.

Движение бегом начинается по команде «Бегом - МАРШ».

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде рук полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ» (в движении - «НА МЕСТЕ»). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом поднимать ногу на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом.

Для прекращения движения подается команда, например, «Кадет Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ».

Для перемещения одиночных учащихся на несколько шагов в сторону подается команда, например, «Кадет Петров. Два шага вправо (влево) шагом».

- МАРШ». По этой команде военнослужащий делает два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда, например, «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево, назад движение руками не производится.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Для выполнения приветствия на месте вне строя за 3-4 шага до приближения начальника (старшего) принять строевую стойку. Если надет головной убор приложить к нему ладонь правой руки.

Приветствие в движении вне строя осуществляется за 3-4 шага до начальника. При обгоне начальника воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона.

Расставить кадетов друг против друга и потренировать в отдавании воинской чести.

В завершении несколько раз пройти строем с отдаванием чести.

Повороты в движении.

Повороты в движении шагом выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Руководитель показывает выполнение приема в целом и по разделением, в момент показа объясняет, что четкий и правильный поворот в движении обеспечивается сочетанием резкого рывка корпуса в сторону поворота и одновременным энергичным выносом левой ноги вперед в носовом направлении движения. Движение руками должно производиться в такт шага. Закончив показ, приступает к обучению кадетов. Вначале разрешает в течение 1-2 минут самостоятельно выполнять прием.

Для обучения необходимо использовать строевую площадку с расчерченными квадратами. Разомкнув взвод на четыре шага с таким расчетом, чтобы на каждом квадрате было 1-4 кадетов (по углам), приступает к обучению.

а) Повороты в движении налево.

Поворот налево изучается на четыре счета. По счету «раз», «два», «три» курсанты делают три шага, начиная с левой ноги. По счету «четыре» делают шаг с правой ноги и резко поворачиваются на носке правой ноги

налево. Одновременно с поворотом выносит левую ногу прямо вперед на высоту 1520 см от земли. Затем на три счета вновь делает три шага и на счет «четыре» - поворот налево в движении со счетом вслух, для чего подает команду: «Повороты налево в движении, на четыре счета со счетом вслух, шагом - МАРШ». По исполнительной команде обучаемые начинают движение, делая поворот налево на каждый четвертый счет. Движение продолжается до команды «Стой».

Руководитель следит за выполнением поворотов кадетами, обращая внимание на каждого из них. Периодически останавливает взвод и указывает на недостатки, замеченные у тех или иных кадетов.

Тренировка продолжается до полного усвоения приема.

Тренировка проводится вначале в медленном темпе - 60 шагов в минуту, а затем темп увеличивается до 110-120 шагов в минуту. Тренировка заканчивается выполнением приема в целом составе взвода на неразмеченной площадке по командам руководителя.

б) Повороты в движении направо.

Поворот направо в движении выполняется по команде «Направо».

Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги, по этой команде с левой ноги сделать шаг, повернуться на носке левой ноги, одновременно с поворотом занести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Методика изучения и тренировка поворота в движении направо такая же, как и поворота налево.

Для обучения и тренировки руководитель выстраивает кадетов на квадратах строевой площадки в одном шаге впереди от угла квадрата. При изучении поворота по разделениям и при тренировке на четыре счета поворот направо производится на каждый счет «три».

в) Поворот в движении кругом.

Поворот кругом в движении выполняется по команде «Кругом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету «раз»), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись, в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету «два») продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету «три»). При повороте кругом движение руками производится в такт шага. Закончив обучение и показ выполнения приема в целом и по разделениям, руководитель разрешает кадетам выполнять прием самостоятельно.

Обучение и тренировка поворота кругом производится на четыре счета. На счет «раз» сделать шаг левой ногой, на счет «два» - выносят

правую ногу на полшага вперед и несколько налево, и, резко повернувшись в сторону левой руки, на счет «три» - шаг левой ногой, на счет «четыре» приставляет правую ногу.

Для обучения и тренировки поворота в движении кругом руководитель выстраивает взвод в одну шеренгу с интервалами между студентами в один шаг.

Обучение производится по командам преподавателя: «Поворот в движении кругом, по разделениям, делай «-раз», делай «-два», делай «три», делай «- четыре». По этой команде студенты делают поворот как указано выше.

Тренировка производится со счетом вслух.

В конце занятия руководитель в течение 1-2 минут проводит комплексную тренировку поворотов в движении налево, направо и кругом в составе взвода.

При выполнении поворотов наиболее типичны следующие ошибки: поворот выполняется не на носках, во время поворота кругом правая нога не остановится влево и делается слишком широкий шаг, в момент поворота корпус наклоняется вперед и в стороны.

Подход к начальнику и отход от него.

Для выхода, обучающегося из строя, подается команда. Кадет, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде обучающийся строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде кадет, сделав 1-2 шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает к нему и остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

При выходе кадета из второй шеренги, он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего кадета, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя, обучающегося, затем становится на свое место.

При выходе кадета из первой шеренги его место занимает кадет второй шеренги.

Для возвращения, обучающегося, в строй подается команда.

По команде «Кадет Иванов» обучающийся, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку,

двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», кадет возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику. При отходе от начальника кадет, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. Начальник, подавая команду на возвращение кадета в строй или давая ему, разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Приемы «к бою», «встать».

По команде «К БОЮ» взять оружие в правую руку, сделать полный шаг правой ногой вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро перевернуться на живот; ноги слегка раскинуть в стороны носками наружу и изготовиться для ведения огня.

Принятие положения для стрельбы стоя из пистолета производится по команде «К БОЮ». При этом необходимо: повернуться вполборота налево и, не приставляя правой ноги, выставить ее вперед по направлению к цели на ширину плеч, распределив тяжесть тела равномерно на обе ноги; держать пистолет отвесно дульной частью вверх против правого глаза, сохраняя при этом положение кисти руки на высоте подбородка; левая рука свободно опущена вдоль тела или заложена за спину.

По команде «ВСТАТЬ» подтянуть обе руки на уровень груди, имея оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, затем, резко выпрямляя руки, поднять грудь от земли и вынести правую (левую) ногу вперед, быстро подняться, приставить левую (правую) ногу и принять строевую стойку с оружием.

Перебежки.

Перебежка производится по команде «Такому-то перебежать туда-то – ВПЕРЕД». По предварительной команде наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде, быстро вскочить. Не приставляя левой (правой) ноги, вынести ее вперед с одновременным выпрямлением (отталкиванием) правой (левой) ноги и стремительно перебежать.

Длина пробежки между остановками для передышки зависит от местности и огня противника и в среднем должна быть 20-40 шагов. На месте остановки для передышки с разбегу лечь, отползти несколько в сторону, а

достигнув указанного в команде места, кроме того, изготовиться для ведения огня. Положение оружия при перебежке – по выбору перебегающего.

Переползание по-пластунски.

Переползание производится по-пластунски, на полу четвереньках и на боку по команде – «Иванову переползти к укрытию – ВПЕРЕД». По предварительной команде наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползть одним из указанных способов.

Для переползания по-пластунски лечь плотно на землю, правой рукой взять оружие за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки.

Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку возможно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку, и продолжать движение в том же порядке. При пере ползании голову высоко не поднимать.

Переползание на полу четвереньках.

Для переползания на полу четвереньках встать на колени и опереться на предплечья или на кисти рук. Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку вытянуть вперед. Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую, согнутую ногу, и, выдерживая другую руку, продолжать движение в том же порядке.

Переползание на боку.

Для переползания на боку лечь на левый бок; подтянув вперед левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблуком в землю как можно ближе к себе; разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положение левой ноги, после чего продолжать движение в том же порядке.

Оружие держать правой рукой, положив его на бедро левой ноги.

Строй и управление строями.

Строй - установленное Уставом размещение военнослужащих (ДЛЯ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ – КАДЕТОВ) подразделений для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

Фланг - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

Тыльная сторона строя - сторона, противоположная фронту.

Интервал - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Дистанция - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Ширина строя - расстояние между флангами.

Глубина строя - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

Двух шереножный строй - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - два военнослужащих, стоящих в двух шереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным. При повороте двух шереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

Одно шереножный и двух шереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В сомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями. В разомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

Колонна - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый или походный строй.

Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одно шереножном или двух шереножном строю (в

линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

Походный строй - строй, в котором подразделения построены в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Направляющий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соотнобразуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Управление строем осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей. Управление в машине осуществляется командами и приказами, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи. В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

Построение взвода в одно шереножный (двух шереножный) строй производится по команде "Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; взвод выстраивается согласно штату по отделениям влево от командира.

С началом построения командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.

При необходимости выровнять взвод на месте подается команда "РАВНЯЙСЬ" или "Налево - РАВНЯЙСЬ".

По команде “равняйсь” все, кроме правофлангового, голову поворачивают направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравнивается так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде “Налево - РАВНЯЙСЬ” все, кроме левофлангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят). При выравнивании кадеты могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

Команды.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде кадеты, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

Исполнительная команда подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного Кадета в предварительной команде при необходимости называют наименование подразделения или звание и фамилия кадета. Например: "Взвод (3-й взвод) - СТОЙ". "Кадет Петров, кру-ГОМ".

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произносится четко, без резкого повышения голоса. При необходимости командир назначает дополнительные сигналы для управления строем.

Команды, относящиеся ко всем подразделениям, принимаются и немедленно исполняются всеми командирами.

При передаче команды сигналом предварительно подается сигнал "ВНИМАНИЕ", а если команда относится только к одному из подразделений, то подается сигнал, указывающий номер этого подразделения. Готовность к принятию команды сигналом обозначается также сигналом "ВНИМАНИЕ".

Получение сигнала подтверждается его повторением или подачей соответствующего сигнала своему подразделению.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда "ОТСТАВИТЬ". По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по разделениям, а также с помощью подготовительных упражнений. Например: "Автомат на грудь, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ". "Направо, по разделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА".

При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета кадеты выстраиваются в одно-шереножный или двух шереножный строй и рассчитываются по общей нумерации. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту. Построение подразделений производится по команде "СТАНОВИСЬ", перед которой указывается порядок построения. Например: "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ". По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Командир обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение; при необходимости назначить наблюдателя;
- проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (части), вооружения, средств индивидуальной защиты;
- проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку; - в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Обучающийся обязан:

- проверить, обмундирование и снаряжения;
- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки; - знать

свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности;

- не выходить из строя без разрешения;
- в строю без разрешения не разговаривать;
- быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

- передавать приказы, команды без искажений громко и четко. По команде “Отделение - РАЗОЙДИСЬ” кадеты выходят из строя. Для сбора отделения подается команда “Отделение - КО МНЕ”, по которой кадеты бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Для размыкания отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево от середины) на столько-то шагов разом-КНИСЬ (бегом разом-КНИСЬ)”.

По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Кадет, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: ”Я”, вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево, к середине) сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)”. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, к кому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и, по мере подхода, самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО)”; “Шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. Если необходимо, в команде указывается направление движения и сторона равнения, например, “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО); “На такой-то предмет, равнение направо (налево) шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. По команде “МАРШ” все кадеты одновременно начинают

движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции.

Если сторона равнения не указана, то равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы.

Для остановки отделения подается команда “Отделение, напра-ВО (нале-ВО)”, а после поворота строя - “Столько то шагов вперед, шагом - МАРШ”. После того, как кадеты сделают необходимое количество шагов, отделение по команде “Нале-ВО (напра-ВО)” поворачивается в первоначальное положение.

При необходимости идти не в ногу подается команда “ИДТИ НЕ В НОГУ”, а для движения в ногу - “ИДТИ В НОГУ” (движение в ногу осуществляется по направляющему или по подсчету командира. Для перемены направления захождением плечом подается команда “Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом - МАРШ” (на ходу - “МАРШ”).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга, остальные соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда “ПРЯМО” или “Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ”. По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга по очереди быстро поворачивая голову к стоящему слева от него кадету, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает. Также производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда “Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ”.

В двух шереножном строю левофланговый второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает “полный” или “неполный”.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде “Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ). По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двух шереножного строя в одно шереножный строй, отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда “Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ”.

Организация занятия по строевой подготовке.

Занятия по строевой подготовке проводятся регулярно, еженедельно, чтобы не утрачивались навыки, приобретенные на предыдущем занятии.

Занятие по строевой подготовке достигает цели в том случае, когда оно тщательно подготовлено и материально обеспечено.

Каждое занятие должно состоять из трех частей:

- вводной части, куда входит осмотр внешнего вида и выход к месту занятий на строевой плац, объявление темы, цели занятия и учебных вопросов; - основной части, включающей изучение и отработку новых приемов по разделениям и в целом; отработка производится по командам командира или самостоятельно, попарно и в составе отделения (взвода, роты); - заключительной части, в которой рекомендуется провести разбор и объявить оценку обучаемым, выделить лучших и дать задание на самоподготовку.

В основу строевого обучения должны быть положены руководящие принципы педагогики: сознательность и активность обучаемых, последовательность, доступность и систематичность.

Занятия целесообразно проводить в такой последовательности: - тренировка и проверка приемов и действий, изученных на прошедших занятиях;

- знакомство с новым строевым приемом или действиями;

- изучение приема или действия; если прием или действия сложны, то их нужно изучить по элементам, затем слитно в замедленном темпе, доводя до уставного темпа; если прием или действия несложны, то изучают их вначале в замедленном темпе, а затем постепенно доводят в процессе обучения до уставного темпа;

- использование одностороннего и двустороннего (индивидуального и попарного) способов обучения;

- тренировка обучаемых в выполнении приемов и действий до образцового выполнения;

- организация состязания на лучшее исполнение приема или действия;

- проведение разбора.

Место командира при проведении занятия по строевой подготовке должно обеспечивать наблюдение за действиями обучаемых, чтобы своевременно устранять ошибки. Наиболее целесообразным удалением от

строю подразделения надо считать: для командиров отделений (расчетов) – 3-4 шага; командиров взводов - 5-6 шагов; командиров рот – 7 шагов. При таком отдалении обучаемые находятся под постоянным контролем командиров и всегда готовы к выполнению команд.

Большое значение в строевой подготовке имеет умение командира четко и громко подавать команды. Неправильно и нечетко поданная команда затрудняет ее выполнение. Предварительная команда должна подаваться отчетливо и протяжно, чтобы обучаемые поняли, каких действий от них требует командир.

Исполнительная команда должна подаваться после паузы отрывисто и энергично. Исполнительную команду никогда не следует затягивать, так как это приводит к ненужному перенапряжению обучаемых и нечеткости в действиях.

Перед подачей команды или отдачей приказа командир обязан принять положение «смирно». Это воспитывает у подчиненных дисциплинированность и уважение к строю.

Обучение строевым приемам надо проводить в такой последовательности:

- ознакомление с приемом;
- разучивание приема;
- тренировка.

Для ознакомления с приемом руководитель занятия образцово показывает обучаемым порядок его выполнения в целом, а затем по элементам (по разделениям), попутно объясняя действия.

Изучение каждого элемента, приема или действия (если прием сложен по выполнению) также начинается с показа и краткого объяснения. После ознакомления со строевым приемом или действием процесс формирования навыка как целостного действия включает три связанных между собой основных этапа.

Первый этап заключается в расчленении приема или действия (сложного) на элементы и в выполнении приема или действия по элементам.

Второй этап последовательно объединяет элементы в группы, а затем – в единое целое.

Третий этап сводится к выработке навыков в выполнении приема или действия. Выполнение доводится до автоматизма путем многократного выполнения действий. Надо добиваться, чтобы все приемы выполнялись правильно, быстро, красиво и четко.

Тренировка проводится вначале в медленном, а затем в обычном темпе попарно или индивидуально, по команде командира, под счет самих обучаемых.

Ошибки, допускаемые отдельными военнослужащими, должны исполняться попутно во время тренировки.

2.6. Список литературы

Для обучающихся

1. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать. 2001г.
2. Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс» 2008 г.
4. Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
5. Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
6. Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.

Для родителей:

1. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 4 мая 2006 г.).
2. Проект федерального закона № 285634-4 «О внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву».
3. Кабанов Д.И., Симон М.Е. Молодежь как носитель социальной проблемы - отношение к армии// Сборник МГУ, 2008 5.
4. Клементьева Р.П., Николаева В.А. Призыв на военную службу// Социол. исслед. 2007.

5. Новик В.К., Передняя Д.Г. Имидж современной российской армии глазами молодежи// Социол. исслед. 2006. № 2.
6. Шевцов В.В. Отношение школьников и студентов к военной службе// Социол. исслед. 2006. № 6.

Для педагога:

1. Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2003 г.
2. Методическое пособие. Методика военно-патриотического воспитания детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айриспресс» 2006
3. Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
4. Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979
5. Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.
6. Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г.
7. Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т.Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г.
8. Я – гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО» 2006 г.
9. Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание. 1988 г.