

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ Обед 5-11 класс Род плата 70,00

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 Понедельник на 12.04.2021 г.			
1015	Суп-лапша домашняя *	200	5,00
830	Сосиски, сардельки отварные*	80	42,90
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	6,00
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
937	Булочка дорожная	60	6,00
Итого:			70,00
1 Вторник на 13.04.2021 г.			
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,50
1061	Фрикадельки из птицы	70	33,81
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
1043	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	50	18,59
Итого:			70,00
1 Среда на 14.04.2021 г.			
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,00
827	Биточки мясные рубленые*	80	33,11
991	Рис отварной *	150	8,50
925	Напиток апельсиновый*	200	9,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
944	Колбасные изделия, запеченные в тесте	50	10,29
Итого:			70,00
1 Четверг на 15.04.2021 г.			
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	6,60
987	Голубцы ленивые из говядины	100	37,10
995	Пюре картофельное	150	12,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
947	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой*	50	12,00
Итого:			70,00
1 Пятница на 16.04.2021 г.			
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	8,00
831	Фрикадельки в соусе сметанном	100	45,70
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,00
927	Чай с сахаром*	200	1,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
936	Булочка домашняя*	50	6,00
Итого:			70,00
1 Суббота на 17.04.2021 г.			
1075	Плов из птицы	200	43,66
686	Чай с лимоном*	200	1,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералам	30	1,10
946	Пицца с колбасой*	70	24,04
Итого:			70,00

Технолог

Л. К. Шевелёва

О. Ю. Козырева

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №13
 Л. К. Шевелева



МЕНЮ

1 вторник

на 30.04.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,06	8,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	28,00
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	54,18
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,37	7,80	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	14,00
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	32,00
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	20,18
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,38	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
56,98	50,26	184,29	1391,85				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,16							
1,37	7,80	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	14,00
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	32,00
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	20,18
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,38	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
30,28	27,20	139,70	898,39				95,16
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,06	8,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	28,00
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	8,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	13,00
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	25,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	15,64
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
45,86	40,84	161,61	1173,37				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,06	8,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	28,00
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
19,83	19,22	38,85	411,50				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	13,00
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	25,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	15,64
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
26,03	21,62	122,66	761,86				79,64

Технолог:

Роза

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №13
 Л. К. Шевелёва



МЕНЮ

1 среда

№ У 04/2021 г.

Балки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
5,88	9,80	18,61	188,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	28,00
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	64,18
0,43	0,35	18,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
1,17	0,19	8,88	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
5,88	6,55	1,02	93,36	963	Язычок словеный	43	7,00
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и раститель	100	14,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	18,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	20,18
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,83	0,38	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
46,41	68,86	202,80	1 635,80				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и раститель	100	14,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	18,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	20,18
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,83	0,38	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
27,53	31,41	124,46	894,84				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
5,88	9,80	18,61	188,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
4,15	7,91	25,15	188,35	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	43,64
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,73	6,04	5,75	80,88	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и раститель	60	13,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	15,64
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
35,70	41,88	175,84	1 278,22				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
5,88	9,80	18,61	188,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
4,15	7,91	25,15	188,35	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	43,64
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
11,88	18,32	69,07	640,67				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,73	6,04	5,75	80,88	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и раститель	60	13,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	15,64
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
23,83	23,68	106,77	737,68				79,64

Технолог

Ваш