

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №13
 Л. К. Шевелёва



МЕНЮ

2 среда

на 19.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,05	6,13	0,08	55,76	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	15,00
2,93	4,54	29,31	169,85	841	Каша Дружба с маслом	250	54,18
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	6,00
1,73	10,10	16,20	163,69	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	100	14,00
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	16,00
20,35	14,10	2,33	217,93	964	Колбаски витаминные *	100	32,00
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*	180	20,18
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
41,64	49,99	156,85	1 250,77				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,73	10,10	16,20	163,69	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	100	14,00
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	16,00
20,35	14,10	2,33	217,93	964	Колбаски витаминные *	100	32,00
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*	180	20,18
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
33,08	34,21	104,90	865,90				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	13,00
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша Дружба с маслом	150	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	6,00
1,04	6,06	9,72	98,21	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	60	13,00
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	13,00
18,32	12,69	2,09	196,13	964	Колбаски витаминные *	90	25,00
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150	15,64
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
38,07	43,60	143,23	1 123,57				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	13,00
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша Дружба с маслом	150	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
3,10	3,36	18,17	115,57	859	Кофейный напиток с молоком	200	6,00
8,93	16,57	51,40	391,09				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
1,04	6,06	9,72	98,21	1004	Салат картофельный с луком с маслом растительным	60	13,00
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	13,00
18,32	12,69	2,09	196,13	964	Колбаски витаминные *	90	25,00
3,67	3,24	14,78	104,78	999	Капуста тушеная*	150	15,64
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
29,14	27,03	91,83	732,48				79,64

Технолог:

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №13
 Л. К. Шевелёва



МЕНЮ

2 четверг

на 20.05.2021 г.

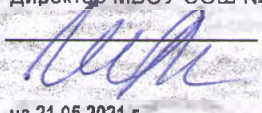
Белки, г	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	35,00
15,22	29,76	6,87	357,27	961	Омлет с капустой	200	54,18
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	7,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	16,00
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	32,00
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	20,18
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	7,00
50,58	68,11	134,07	1 406,76				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	7,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	16,00
15,17	5,36	2,56	119,56	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	32,00
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	20,18
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	7,00
35,12	38,24	105,08	914,17				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	31,00
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	40,64
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	6,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,65	4,82	2,30	107,60	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	25,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	15,64
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	7,00
43,29	52,13	121,06	1 180,99				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	31,00
11,42	22,32	5,15	267,95	961	Омлет с капустой	150	40,64
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
11,67	22,42	27,27	403,27				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	6,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,65	4,82	2,30	107,60	1083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	25,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	15,64
0,20	0,02	17,02	69,14	932	Компот из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
5,72	6,40	1,00	91,19	963	Язычок слоеный	42	7,00
31,63	29,70	93,77	777,71				79,64

Технолог:

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №13
 Л. К. Шевелёва



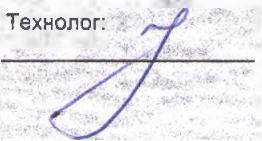

МЕНЮ

2 пятница

на 21.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Значения	руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,06	6,69	0,09	60,83	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	60	11,00
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	54,18
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
1,30	0,68	12,25	61,11	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	100	14,00
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	13,49
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,51
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тефтели 1 вариант	130	32,00
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,14	0,02	24,43	101,20	1222	Напиток лимонный с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
20,87	28,99	202,07	1204,72				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,30	0,68	12,25	61,11	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	100	14,00
2,53	5,24	15,78	121,02	1016	Суп-пюре из разных овощей*	250	13,49
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,51
0,52	5,39	3,02	62,92	1065	Тефтели 1 вариант	130	32,00
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,14	0,02	24,43	101,20	1222	Напиток лимонный с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
13,44	16,04	124,40	702,69				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	9,00
3,36	3,36	26,31	148,77	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	150	40,64
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
0,78	0,41	7,35	36,67	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	60	13,00
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	11,27
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тефтели 1 вариант	110	25,00
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,14	0,02	24,43	101,20	1222	Напиток лимонный с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
16,37	22,36	166,97	985,83				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,05	5,58	0,07	50,69	807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 35 г	50	9,00
3,36	3,36	26,31	148,77	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	150	40,64
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
5,18	9,60	60,11	392,71				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,78	0,41	7,35	36,67	33	Салат из отварного картофеля, морской капусты и репчатого лука с растительным маслом	60	13,00
2,02	4,19	12,62	96,82	1016	Суп-пюре из разных овощей*	200	11,27
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,73
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тефтели 1 вариант	110	25,00
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,14	0,02	24,43	101,20	1222	Напиток лимонный с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
11,19	12,76	106,86	593,12				79,64

Технолог:



Зав. ир. рсн

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

2 суббота

на 22.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,08	0,06	9,87	42,30	1046	Бутерброды с повидлом	30	33,00
20,24	11,85	12,25	235,42	1085	Колобки куриные *	100	34,00
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	20,18
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,43	8,53	22,00	171,00	1023	Салат из свеклы с изюмом	100	14,00
4,65	3,07	19,88	127,06	1017	Суп картофельный с рыбными консервами	250	16,00
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Фрикадельки из птицы	100	32,00
4,32	8,16	40,27	251,76	990	Рис припущенный с овощами	180	20,18
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
51,11	54,45	210,19	1 590,44				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,43	8,53	22,00	171,00	1023	Салат из свеклы с изюмом	100	14,00
4,65	3,07	19,88	127,06	1017	Суп картофельный с рыбными консервами	250	16,00
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Фрикадельки из птицы	100	32,00
4,32	8,16	40,27	251,76	990	Рис припущенный с овощами	180	20,18
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
26,68	37,72	132,11	1020,30				79,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,08	0,06	9,87	42,30	1046	Бутерброды с повидлом	30	22,00
18,21	10,49	11,02	211,88	1085	Колобки куриные *	90	35,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	14,64
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,86	5,12	13,20	102,60	1023	Салат из свеклы с изюмом	60	13,00
3,72	2,45	15,91	101,65	1017	Суп картофельный с рыбными консервами	200	13,00
11,54	14,34	7,68	205,91	1061	Фрикадельки из птицы	90	25,00
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	15,64
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
45,69	45,59	187,04	1 374,52				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,08	0,06	9,87	42,30	1046	Бутерброды с повидлом	30	22,00
18,21	10,49	11,02	211,88	1085	Колобки куриные *	90	35,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	14,64
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
21,47	14,58	62,25	512,87				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,86	5,12	13,20	102,60	1023	Салат из свеклы с изюмом	60	13,00
3,72	2,45	15,91	101,65	1017	Суп картофельный с рыбными консервами	200	13,00
11,54	14,34	7,68	205,91	1061	Фрикадельки из птицы	90	25,00
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	15,64
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
24,21	31,02	124,78	861,66				95,18

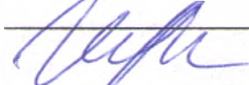
Технолог:

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва



МЕНЮ

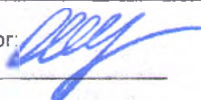
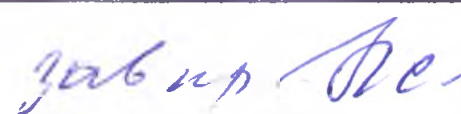
1 понедельник



на 24.05.2021

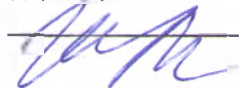
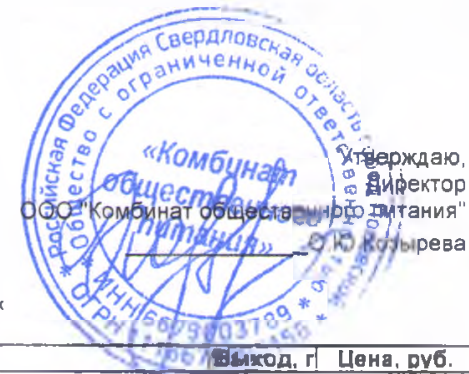
Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	2,00
10,48	27,90	0,90	296,90	970	Колбасные изделия отварные	100	43,00
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	20,18
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром производства	100	14,00
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша домашняя *	250	16,00
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	32,00
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
76,82	96,64	201,09	2 062,06				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100	14,00
2,94	5,88	14,01	120,64	1015	Суп-лапша домашняя *	250	16,00
38,13	38,52	0,19	499,15	826	Птица отварная	100	32,00
10,85	8,44	49,00	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,18
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
56,20	62,26	108,79	1284,93				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	2,00
9,43	25,11	0,81	267,21	970	Колбасные изделия отварные	90	35,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	14,64
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	13,00
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша домашняя *	200	13,00
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Птица отварная	90	25,00
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,64
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
67,13	82,75	176,76	1 769,15				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,10	0,08	13,16	56,40	1046	Бутерброды с повидлом	40	2,00
9,43	25,11	0,81	267,21	970	Колбасные изделия отварные	90	35,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	14,64
0	0	7,98	31,92	927	Чай с сахаром*	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки	100	20,00
15,83	30,29	67,66	654,46				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	13,00
2,35	4,70	11,21	96,51	1015	Суп-лапша домашняя *	200	13,00
34,32	34,67	0,17	449,24	826	Птица отварная	90	25,00
9,04	7,04	40,83	262,45	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,64
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
51,30	52,47	109,09	1114,70				79,64

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва

С. Ю. Колырева
Директор

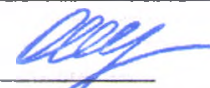
МЕНЮ

1 вторник

на 25.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	28,00
23,78	15,54	19,31	316,63	1073	Пудинг творожно-манный	200	54,18
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	14,00
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	32,00
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	20,18
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
55,98	50,25	184,29	1 391,65				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100	14,00
5,41	5,48	21,54	157,78	1034	Суп картофельный с бобовыми	250	12,61
1,80	0,19	11,62	55,52	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,39
13,11	5,00	6,07	121,90	1169	Котлеты рыбные любительские	100	32,00
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180	20,18
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
30,25	27,20	139,70	898,39				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	26,00
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	13,00
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	25,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	15,64
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
45,86	40,84	161,51	1 173,37				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброды с маслом сливочным	35	26,00
17,84	11,65	14,48	237,47	1073	Пудинг творожно-манный	150	40,64
0,71	0,50	5,52	29,50	902	Сгущенное молоко	10	5,00
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
19,83	19,22	38,85	411,50				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	13,00
4,33	4,38	17,23	126,22	1034	Суп картофельный с бобовыми	200	10,63
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,37
11,80	4,50	5,46	109,71	1169	Котлеты рыбные любительские	90	25,00
3,03	4,01	29,60	168,60	518	Картофель отварной	150	15,64
0,72	3,46	29,26	120,14	929	Компот из изюма с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
26,03	21,62	122,66	761,86				79,64

Технолог:



Заведующий

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва

МЕНЮ

1 среда



на 26.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
5,53	10,55	33,53	251,13	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	54,18
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
5,86	6,55	1,02	93,36	963	Язычок слоеный	43	7,00
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	100	14,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	16,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	20,18
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
46,41	58,85	202,60	1 535,50				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,22	10,07	9,59	134,77	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	100	14,00
1,90	5,20	9,23	92,18	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	16,00
14,91	7,70	0,07	129,50	1060	Шницель из птицы припущенный	100	32,00
5,10	7,74	53,37	303,57	991	Рис отварной *	200	20,18
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
27,53	31,41	124,45	894,84				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
4,15	7,91	25,15	188,35	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	43,64
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	60	13,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	15,64
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
35,70	41,88	175,84	1 278,22				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
5,89	9,80	18,61	186,02	837	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	50	26,00
4,15	7,91	25,15	188,35	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	43,64
0,43	0,35	16,10	68,15	692	Кофейный напиток	200	6,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
11,88	18,32	69,07	540,67				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,73	6,04	5,75	80,86	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и раститель	60	13,00
1,52	4,16	7,38	73,74	1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	13,00
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель из птицы припущенный	90	25,00
3,83	5,81	40,03	227,68	991	Рис отварной *	150	15,64
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	200	6,00
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
23,83	23,56	106,77	737,55				79,64

Технолог:

[Signature]

[Signature]

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва

не учтен



Согласовано,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

1 четверг

на 27.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброды с сыром	40	4,00
15,93	29,79	12,09	380,64	962	Омлет с зеленым горошком	200	54,18
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,00
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
1,22	7,60	8,03	104,89	814	Икра овощная морковная	100	14,00
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	16,00
9,59	6,78	8,41	134,28	968	Голубцы с говядиной и рисом с соусом сметанным	130	32,00
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
36,97	62,45	155,59	1 324,15				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,22	7,60	8,03	104,89	814	Икра овощная морковная	100	14,00
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	16,00
9,59	6,78	8,41	134,28	968	Голубцы с говядиной и рисом с соусом сметанным	130	32,00
3,02	3,94	29,48	167,42	995	Пюре картофельное	180	20,18
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
20,60	26,01	117,28	774,24				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
11,95	22,34	9,07	285,48	962	Омлет с зеленым горошком	150	40,64
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
0,73	4,56	4,82	62,93	814	Икра овощная морковная	60	13,00
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	13,00
12,92	13,85	8,15	153,61	314	Голубцы с говядиной и рисом с соусом сметанным	120	25,00
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
34,97	51,07	141,70	1 143,56				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
11,95	22,34	9,07	285,48	962	Омлет с зеленым горошком	150	40,64
0	0	11,18	44,69	854	Чай с молоком	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
0,39	0,41	14,96	67,87	938	Ватрушка с повидлом	50	31,00
12,49	22,77	36,19	445,04				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,73	4,56	4,82	62,93	814	Икра овощная морковная	60	13,00
1,82	4,30	13,54	100,76	1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	13,00
12,92	13,85	8,15	153,61	314	Голубцы с говядиной и рисом с соусом сметанным	120	25,00
2,52	3,28	24,57	139,52	995	Пюре картофельное	150	15,64
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
22,48	28,30	105,51	698,52				79,64

Технолог.

Сидорова

Заваркина

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва




Утверждаю,

Директор

ООО «Комбинат общественного питания»

О. Ю. Козырева

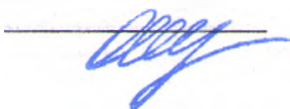
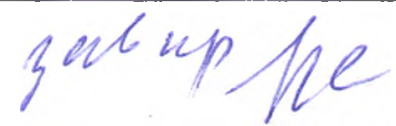
МЕНЮ

1 пятница

на 28.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
6,77	9,60	12,34	164,13	10	Бутерброд горячий с сыром	50	11,00
4,57	0,44	31,35	147,85	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	54,18
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
1,58	0,20	9,66	47,00	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	14,00
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	16,00
12,08	14,84	7,25	223,84	1119	Фрикадельки из мяса говядины с соусом	130	32,00
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	20,18
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
37,01	45,87	172,90	1335,23				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,66	6,10	14,26	119,18	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	14,00
1,57	3,97	11,04	87,26	1031	Борщ сибирский со сметаной	250	16,00
12,08	14,84	7,25	223,84	1119	Фрикадельки из мяса говядины с соусом	130	32,00
2,86	8,34	19,76	166,67	541	Рагу овощное с томатом	180	20,18
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,00
0,23	0,02	1,48	70,50	897	Хлеб пшеничный	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
20,41	33,69	91,29	830,71				95,18
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	9,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	13,00
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	13,00
10,87	13,36	6,52	201,46	1119	Фрикадельки из мяса говядины с соусом	110	25,00
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	15,64
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
27,19	35,59	145,64	1069,78				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,05	5,46	0,07	49,63	810	Бутерброды с сыром	35	9,00
3,43	0,33	23,51	110,89	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	40,64
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	125	20,00
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
7,36	7,80	51,91	350,46				79,64
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
1,00	3,66	8,56	71,51	28	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	60	13,00
1,26	3,18	8,83	69,80	1031	Борщ сибирский со сметаной	200	13,00
10,87	13,36	6,52	201,46	1119	Фрикадельки из мяса говядины с соусом	110	25,00
2,39	6,95	16,47	138,89	541	Рагу овощное с томатом	150	15,64
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
19,83	27,79	93,73	719,32				79,64

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №13

Л. К. Шевелёва



[Signature]

МЕНЮ

1 суббота

на 29.05.2021 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 5-11 класс 168,53							
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброды с маслом сливочным	40	33,00
26,92	36,22	46,17	618,38	1075	Плов из птицы	250	54,18
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,17	0,19	8,89	42,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,00
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	14,00
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	16,00
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	32,00
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	20,18
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
59,76	81,01	204,64	1 792,17				168,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18							
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100	14,00
2,56	5,19	22,30	147,30	1019	Суп-пюре из картофеля*	250	16,00
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100	32,00
6,90	5,61	41,92	245,91	1002	Макаронные изделия отварные	180	20,18
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	3,50
31,61	36,80	138,72	1017,79				79,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс ДОВЗ 1-4 класс 141,82							
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	31,00
16,15	21,73	27,70	371,03	1075	Плов из птицы	150	40,64
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	13,00
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	13,00
14,23	9,19	4,78	159,67	1076	Печень по-строгановски*	90	25,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	15,64
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
45,28	56,89	172,44	1 387,53				141,82
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 79,64							
0,06	7,22	0,09	65,58	808	Бутерброды с маслом сливочным	37	31,00
16,15	21,73	27,70	371,03	1075	Плов из птицы	150	40,64
0	0	10,78	43,09	923	Чай с лимоном	200	6,00
1,22	0,24	7,98	39,40	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
17,43	29,19	46,55	519,10				95,18
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 79,64							
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60	13,00
2,05	4,15	17,84	117,84	1019	Суп-пюре из картофеля*	200	13,00
14,23	9,19	4,78	159,67	1076	Печень по-строгановски*	90	25,00
5,75	4,68	34,93	204,93	1002	Макаронные изделия отварные	150	15,64
1,04	0,06	37,20	154,88	915	Кисель из кураги с витамином С	200	6,00
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	3,50
27,86	27,70	125,89	868,43				95,18

Технолог

[Signature]